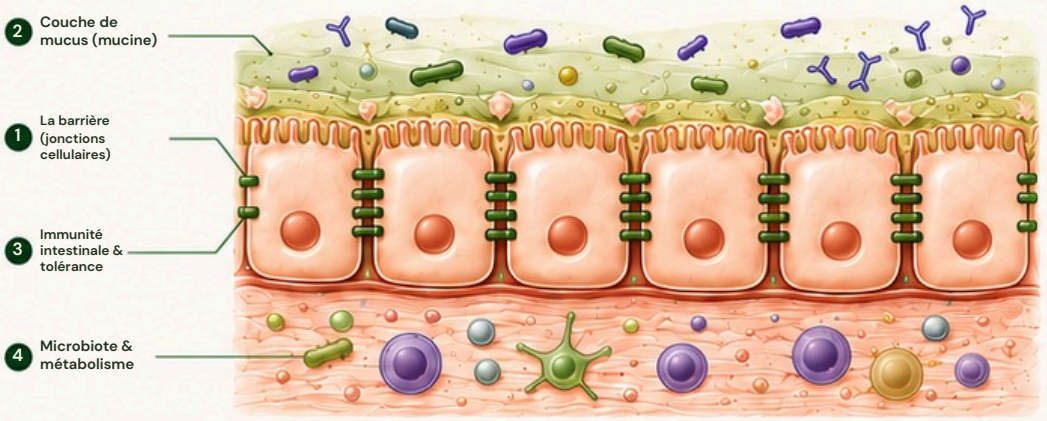
mr-dog.de
COMPRENDRE L'INTESTIN – RENFORCER L'IMMUNITÉ

Intestin & système immunitaire : le fondement de la santé du chien

L'INTESTIN SAIN – « LA FORTERESSE SCELLÉE »



1 LA BARRIÈRE

Les cellules intestinales sont serrées, reliées comme une fermeture éclair.

Fonction : les nutriments entrent, les germes et substances nocives restent dehors.

Renouvellement : la couche de cellules se reconstitue en quelques jours.

2 LA COUCHE DE MUCUS

Un mucus protecteur au-dessus des cellules.

Fonction : il tient les bactéries à distance.

Matériau : pour le mucus, le corps a besoin d'éléments protéiques comme l'acide aminé thréonine.

3 IMMUNITÉ & TOLÉRANCE

Des cellules immunitaires calmes et « entraînées » sous la muqueuse.

Une grande partie des cellules immunitaires du corps se trouve dans l'intestin. Elles y apprennent à distinguer ce qui est inoffensif, comme la nourriture, des agents pathogènes.

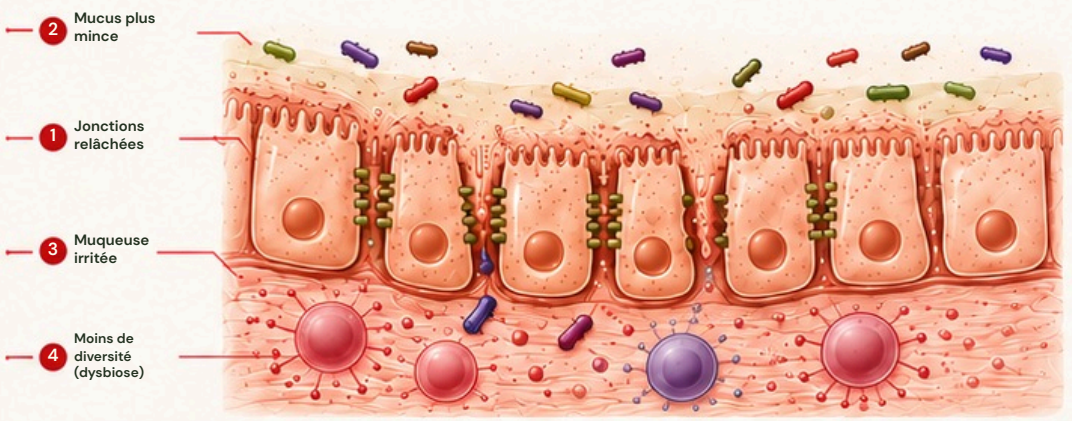
Protection : des anticorps (IgA) interceptent les germes à la frontière.

4 MICROBIOTE & MÉTABOLISME

Une grande diversité de bactéries utiles.

Énergie : à partir des fibres, elles produisent du butyrate (acide butyrique), une source d'énergie importante pour les cellules intestinales.

L'INTESTIN DÉSÉQUILIBRÉ – « LA BARRIÈRE AFFAIBLIE »



1 BARRIÈRE RELÂCHÉE

Les jonctions cellulaires sont plus lâches.

La paroi intestinale devient plus perméable (souvent appelée « leaky gut »).

Des inflammations et un déséquilibre des bactéries intestinales y sont associés.

2 COMPOSANTS BACTÉRIENS

Des composants de bactéries atteignent plus facilement la paroi intestinale.

Ils peuvent y activer le système immunitaire.

Dans des études, cela est associé à des inflammations dans le corps.

3 DÉFENSES EN ALERTE

Des cellules immunitaires activées libèrent des messagers.

Si la tolérance fait défaut, la défense réagit aussi à ce qui est inoffensif, par exemple aux protéines alimentaires.

Les allergies alimentaires et les inflammations intestinales persistantes y sont associées.

4 MOINS DE DIVERSITÉ

Flore intestinale déséquilibrée (dysbiose).

Il se forme alors souvent moins de butyrate, et les cellules intestinales reçoivent moins d'énergie.

Mesurable : un marqueur d'inflammation dans les selles (calprotectine) peut donner des indices au vétérinaire.

LE CHEMIN POUR SOUTENIR LA SANTÉ INTESTINALE

ACIDES AMINÉS
Glutamine : source d'énergie des cellules intestinales.
Thréonine : élément du mucus protecteur.

\+

PRÉ-, PRO- & SYNBIOTIQUES
Fibres, bactéries vivantes et leur combinaison peuvent favoriser la formation de butyrate.

\+

PREBIOTIQUES fibres + **PROBIOTIQUES** bactéries vivantes + **SYNBIOTIQUES** combinaison = **BUTYRATE** énergie des cellules intestinales

Ce dépliant sert à l'information générale et ne remplace pas un diagnostic ou un traitement vétérinaire. Vidéo explicative, comparaison d'études intestinales et plan nutritionnel sur

mr-dog.de

mr-dog.de

COMPRENDRE L'INTESTIN – RENFORCER L'IMMUNITÉ

L'intestin – moteur de tout le chien

La santé commence dans l'intestin et agit dans tout le corps.

1 LE CENTRE DE COMMANDE

Une grande partie des cellules immunitaires du corps se trouve dans l'intestin. C'est là que la défense apprend à distinguer l'inoffensif du dangereux.

2 L'USINE À MESSAGERS

Les bactéries intestinales produisent des messagers comme les acides gras à chaîne courte. Par le sang et les nerfs, elles communiquent avec d'autres organes, par exemple le cerveau et la peau.

L'IMAGE DERRIÈRE : LE MOTEUR

- L'intestin est le moteur.
- Alimentation et microbiote fournissent le carburant.
- Le système immunitaire est l'équipe d'entretien.
- Les autres organes sont les pièces du véhicule.

QUAND L'ÉQUILIBRE BASCULE

L'effet domino



1 LE DÉBUT

Un déséquilibre des bactéries intestinales (dysbiose), par exemple après des antibiotiques, peut affaiblir les bactéries utiles et la barrière protectrice.

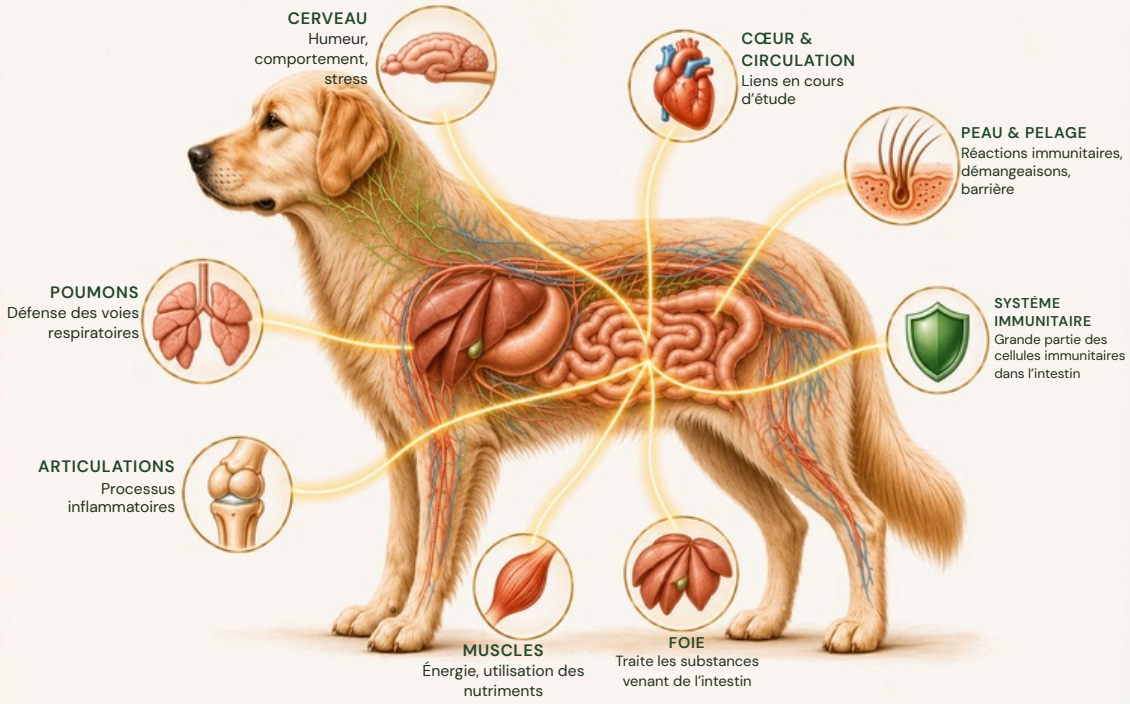
2 EFFETS POSSIBLES DANS LE CORPS

PEAU & PELAGE
Si la tolérance fait défaut, la défense réagit aussi à ce qui est inoffensif. Effets possibles : démangeaisons, inflammation cutanée allergique.

ÉNERGIE & MUSCLES
En cas d'inflammation intestinale persistante, l'absorption des nutriments peut en souffrir. Effets possibles : moins d'énergie, perte de poids.

LE SANG
Par une paroi intestinale plus perméable, des composants bactériens peuvent passer dans le sang. Cela est associé à des inflammations dans tout le corps.

Des troubles persistants relèvent du vétérinaire, même s'ils semblent anodins au début.



LE CHEMIN VERS UNE SANTÉ INTESTINALE STABLE

Soutenir étape par étape

1 POSER LA BASE

Une nourriture fraîche, peu transformée, avec des fibres. En cas de suspicion d'allergie alimentaire : régime d'éviction d'au moins 8 semaines, accompagné par le vétérinaire.

2 SOUTENIR LA BARRIÈRE

Des éléments protéiques comme la glutamine et la thréonine fournissent énergie et matériau aux cellules intestinales et au mucus.

3 FAVORISER L'ÉQUILIBRE IMMUNITAIRE

Le butyrate issu des fibres nourrit les cellules intestinales et soutient une défense équilibrée.

4 RENFORCER LE MICROBIOTE

Les fibres (prébiotiques) et des probiotiques adaptés favorisent les bactéries utiles.

Un intestin fort. Un système immunitaire équilibré.

LE QUATUOR DES BIOTIQUES

Prébiotiques, probiotiques, parabiotiques et postbiotiques agissent sur la flore intestinale et le système immunitaire.

LE SAVIEZ-VOUS ?



ANTIBIOTIQUES

Les antibiotiques peuvent modifier la flore intestinale pendant des semaines. À utiliser uniquement après évaluation vétérinaire.

mr-dog.de

Vidéo explicative, comparaison d'études & plan de ration

Ce dépliant sert à l'information générale et ne remplace pas un diagnostic ou un traitement vétérinaire. Il peut servir de base à l'entretien avec votre vétérinaire.

Les liens avec le cœur, les poumons, les articulations et les muscles sont étudiés ; chez le chien, les preuves restent limitées.

Sources (sélection) : régime d'éviction : Olivry et al. 2015, doi:10.1186/s12917-015-0541-3 · flore intestinale et peau: Thomsen et al. 2023, doi:10.1186/s40168-023-01671-2 · butyrate: Furusawa et al. 2013, doi:10.1038/nature12721 · antibiotiques: Pilla et al. 2020, doi:10.1111/jvim.15871