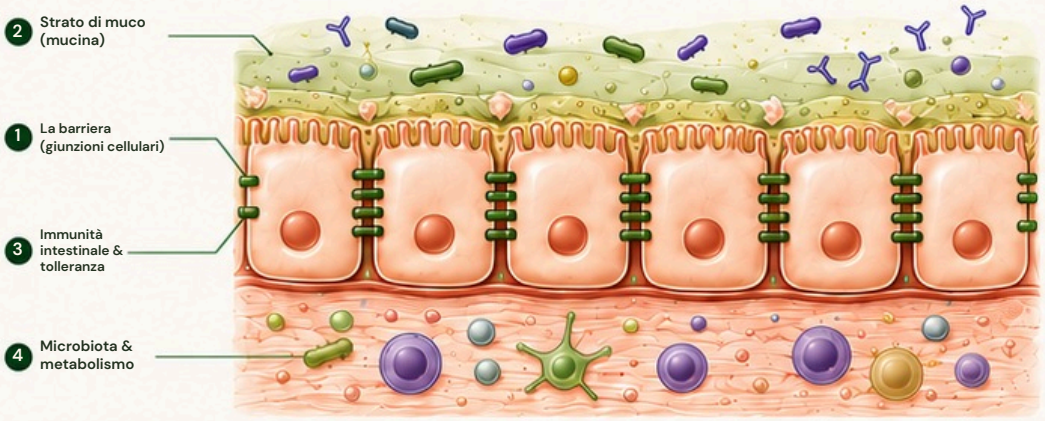
mr-dog.de
CAPIRE L'INTESTINO – RAFFORZARE L'IMMUNITÀ

Intestino & sistema immunitario: la base della salute del cane

L'INTESTINO SANO – «LA FORTEZZA SIGILLATA»



1 LA BARRIERA

Le cellule intestinali stanno vicine, unite come una cerniera.

Funzione: i nutrienti entrano, germi e sostanze nocive restano fuori.

Rinnovamento: lo strato di cellule si ricostruisce in pochi giorni.

2 LO STRATO DI MUCO

Un muco protettivo sopra le cellule.

Funzione: tiene a distanza i batteri.

Materiale: per il muco il corpo ha bisogno di mattoni proteici come l'aminoacido treonina.

3 IMMUNITÀ & TOLLERANZA

Cellule immunitarie calme e «allenate» sotto la mucosa.

Una grande parte delle cellule immunitarie del corpo si trova nell'intestino. Qui imparano a distinguere ciò che è innocuo, come il cibo, dai patogeni.

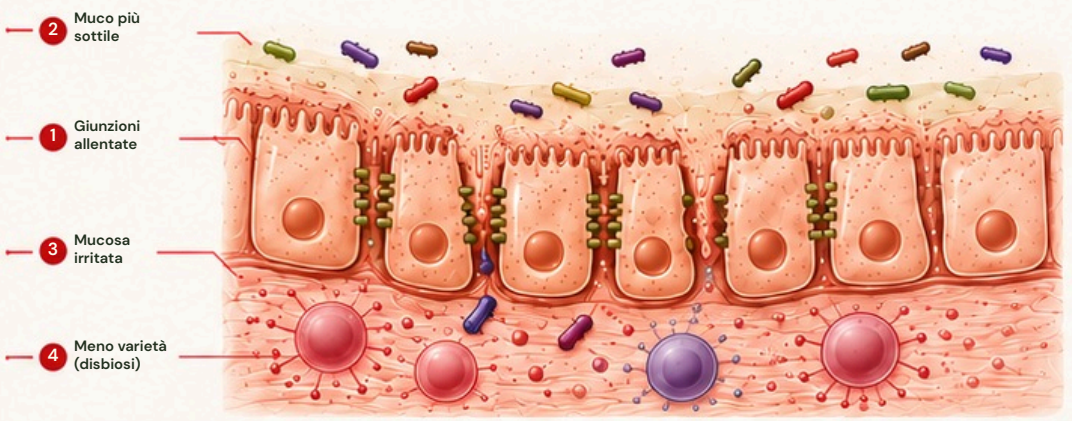
Protezione: anticorpi (IgA) intercettano i germi al confine.

4 MICROBIOTA & METABOLISMO

Una grande varietà di batteri utili.

Energia: dalle fibre producono butirrato (acido butirrico), un'importante fonte di energia per le cellule intestinali.

L'INTESTINO IN SQUILIBRIO – «LA BARRIERA INDEBOLITA»



1 BARRIERA ALLENTATA

Le giunzioni cellulari sono più lente.

La parete intestinale diventa più permeabile (spesso chiamata «leaky gut»).

Infiammazioni e uno squilibrio dei batteri intestinali vengono associati a questo.

2 COMPONENTI BATTERICHE

Componenti dei batteri raggiungono più facilmente la parete intestinale.

Lì possono attivare il sistema immunitario.

Negli studi questo viene associato a infiammazioni nel corpo.

3 DIFESE IN ALLERTA

Cellule immunitarie attivate rilasciano sostanze messaggere.

Se manca la tolleranza, la difesa reagisce anche a ciò che è innocuo, per esempio alle proteine del cibo.

Allergie alimentari e infiammazioni intestinali persistenti vengono associate a questo.

4 MENO VARIETÀ

Flora intestinale squilibrata (disbiosi).

Spesso si forma meno butirrato e le cellule intestinali ricevono meno energia.

Misurabile: un indicatore di infiammazione nelle feci (calprotectina) può dare indizi al veterinario.

LA STRADA PER SOSTENERE LA SALUTE INTESTINALE

AMINOACIDI
Glutammina: fonte di energia per le cellule intestinali.
Treonina: mattone del muco protettivo.

\+

PRE-, PRO- & SIMBIOTICI
Fibre, batteri vivi e la loro combinazione possono favorire la formazione di butirrato.

\+

PREBIOTICI fibre

\+

PROBIOTICI batteri vivi

\+

SIMBIOTICI combinazione

=

BUTIRRATO energia per le cellule intestinali

Questo volantino ha scopo informativo generale e non sostituisce una diagnosi o un trattamento veterinario. Video esplicativo, confronto con studi intestinali e piano nutrizionale su

mr-dog.de

CAPIRE L'INTESTINO – RAFFORZARE L'IMMUNITÀ

L'intestino – motore di tutto il cane

La salute inizia nell'intestino e agisce in tutto il corpo.

1 LA CENTRALE DI COMANDO

Una grande parte delle cellule immunitarie del corpo si trova nell'intestino. Qui la difesa impara a distinguere tra innocuo e pericoloso.

2 LA FABBRICA DI MESSAGGERI

I batteri intestinali producono sostanze messaggere come gli acidi grassi a catena corta. Attraverso sangue e nervi comunicano con altri organi, per esempio cervello e pelle.

L'IMMAGINE DIETRO: IL MOTORE

- L'intestino è il motore.
- Cibo e microbiota forniscono il carburante.
- Il sistema immunitario è la squadra di manutenzione.
- Gli altri organi sono i pezzi del veicolo.

QUANDO L'EQUILIBRIO SI ROMPE

L'effetto domino



1 L'INIZIO

Uno squilibrio dei batteri intestinali (disbiosi), per esempio dopo antibiotici, può indebolire i batteri utili e la barriera protettiva.

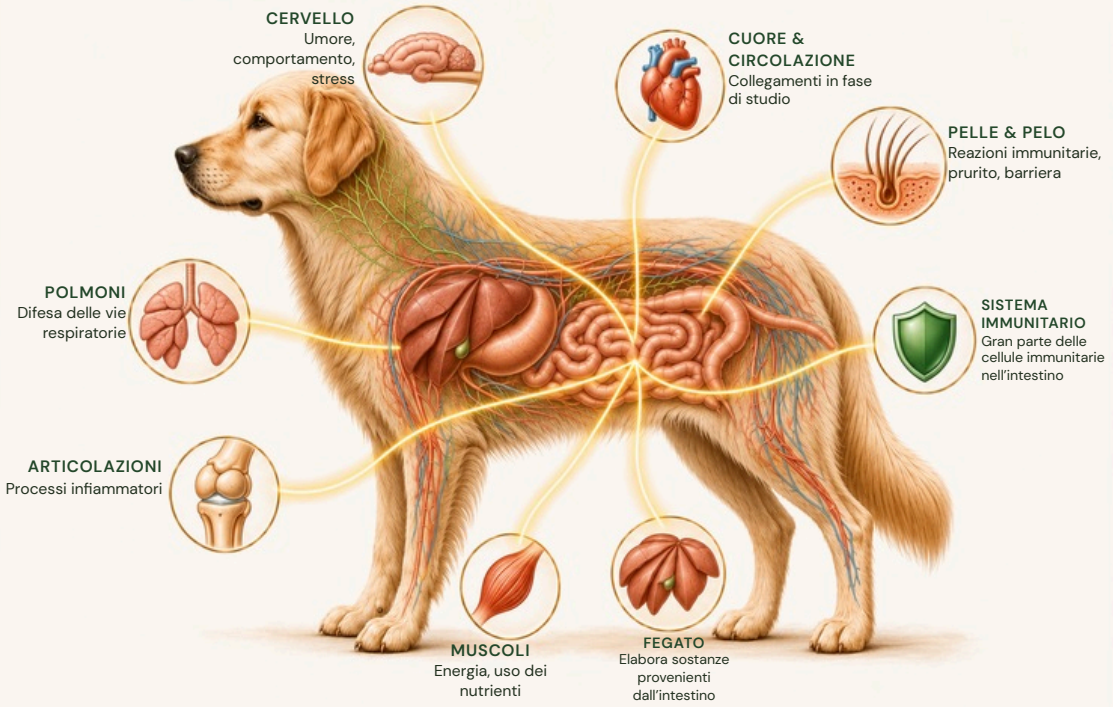
2 POSSIBILI EFFETTI NEL CORPO

PELLE & PELO
Se manca la tolleranza, la difesa reagisce anche a ciò che è innocuo. Possibili effetti: prurito, infiammazione allergica della pelle.

ENERGIA & MUSCOLI
Con infiammazioni intestinali persistenti l'assorbimento dei nutrienti può risentirne. Possibili effetti: meno energia, perdita di peso.

IL SANGUE
Attraverso una parete intestinale più permeabile, componenti batteriche possono passare nel sangue. Questo viene associato a infiammazioni in tutto il corpo.

I disturbi persistenti vanno portati dal veterinario, anche se all'inizio sembrano innocui.



IL QUARTETTO DEI BIOTICI

Prebiotici, probiotici, parabiotici e postbiotici agiscono su flora intestinale e sistema immunitario.

LO SAPEVI?



ANTIBIOTICI

Gli antibiotici possono modificare la flora intestinale per settimane. Usarli quindi solo dopo una valutazione veterinaria.

LA STRADA VERSO UNA SALUTE INTESTINALE STABILE

Sostenere passo dopo passo

1 CREARE LA BASE

Cibo fresco, poco lavorato, con fibre. In caso di sospetta allergia alimentare: dieta di eliminazione per almeno 8 settimane, seguita dal veterinario.

2 SOSTENERE LA BARRIERA

Mattoni proteici come glutammina e treonina forniscono energia e materiale per cellule intestinali e muco.

3 FAVORIRE L'EQUILIBRIO IMMUNITARIO

Il butirrato dalle fibre nutre le cellule intestinali e sostiene una difesa equilibrata.

4 RAFFORZARE IL MICROBIOTA

Fibre (prebiotici) e probiotici adatti favoriscono i batteri utili.

Un intestino forte. Un sistema immunitario equilibrato.

mr-dog.de

Video esplicativo, confronto con studi & piano razioni

Questo volantino ha scopo informativo generale e non sostituisce una diagnosi o un trattamento veterinario. È adatto come base per il colloquio con il veterinario.

I collegamenti con cuore, polmoni, articolazioni e muscoli sono oggetto di studio; nel cane le prove sono ancora limitate.

Fonti (selezione): dieta di eliminazione: Olivry et al. 2015, doi:10.1186/s12917-015-0541-3 · flora intestinale e pelle: Thomsen et al. 2023, doi:10.1186/s40168-023-01671-2 · butirrato: Furusawa et al. 2013, doi:10.1038/nature12721 · antibiotici: Pilla et al. 2020, doi:10.1111/jvim.15871